# Gestão da Qualidade de Vida no Trabalho em tempos da COVID-19

Ana Cristina Limongi-França

FIA – 10.07.2020

# As Motivações

SURGEM DAS NECESSIDADES E DOS DESEJOS DE SER, TER, COMPARTILHAR E SOLIDARIZAR

FUNDAÇÃO INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO
BUSINESS SCHOOL

# PANDEMIA COVID 19

- Integração de competências, recursos e metas
- Tecnologia de Informação e Comunicação - TIC
- Home-office, Trabalho Remoto, Trabalho Móvel
- Integração níveis hierárquicos
- Conectividade: Hardskills e SoftSkills
- Aculturação Mediática: som, video
- Alta performance com diversidade e inclusão
- Crise Sanitária, Econômica e Novo Futuro
- Qualificação Cognitiva e Afetiva
- Solidariedade e Cidadania Local e Mundial

# Desafios e novos indicadores GQVT com ênfase em Soft Skills

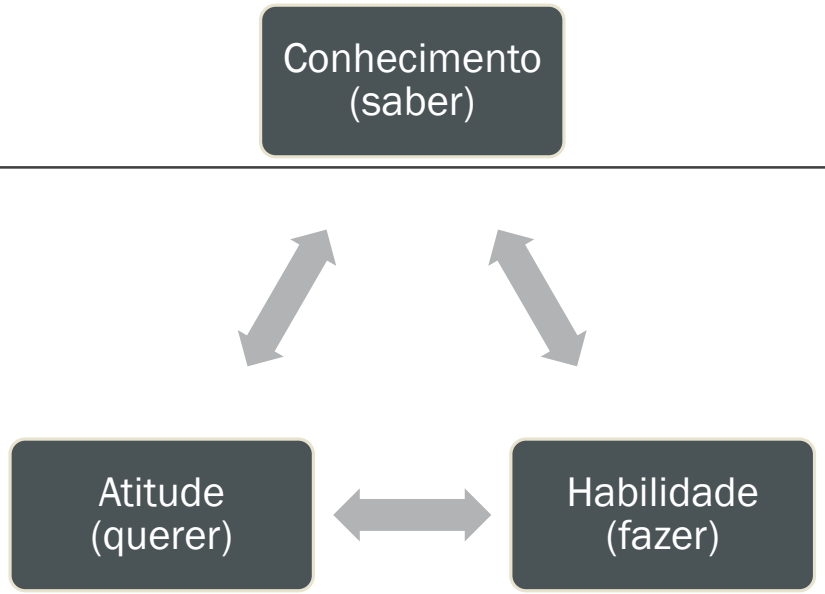
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-SWYfQhpQBxvj7lPsxU3AfdCsfU14ut2N4yCvtYylSKyyLw/viewform

Novos Hábitos

Harmonização vida pessoal e trabalho

Redesenho de todos os ambientes

# COMPETÊNCIAS E TALENTOS




**Conhecimento**, **Habilidades** e **Atitudes** são importantes, porém no mundo de hoje, uma relação profissional baseada em confiança (**Valores**) e compreensão dos fatos (**Emoções**) é a única forma de aumentar o comprometimento das pessoas com os objetivos da organização (in Administradores, Jerônimo Mendes, 2016), atividades conectivas (**Relações Virtuais).**

# Competência em Gestão da Qualidade de Vida no trabalho é:

É a capacidade de perceber e de construir fatos, soluções e ambientes de bem-estar e enfrentamento do mal-estar pessoal e coletivo.

*Capacidade alinhada a valores e práticas saudáveis, ergonômicas, com justiça social e sustentáveis, em equilíbrio dinâmico do ponto de vista biológico, psicológico, social e organizacional.*

# SOBRECARGA DO TRABALHO VIRTUAL
enfrentamento

# Perguntas na perspectiva GQVT

Como está sua Qualidade de Vida no ambiente de Home Office?

Você tem harmonizado satisfatoriamente as atividades presenciais e remotas como busca da melhoria da QVT?

Você percebe novos sinais de transtornos mentais no Novo Normal?

O GRITO - Tela sobre óleo Edvard Munch, 1893

“Adoecer é o grito dos órgãos no silêncio do sujeito.”

# Espaços e Novas Perspectivas

http://www.curtamais.com.br/goiania/parque-estadual-de-terra-ronca-abriga-um-dos-maiores-complexos-de-cavernas-da-america-latina

FUNDAÇÃO INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO
BUSINESS SCHOOL

Novo Futuro com aprendizados do momento histórico Presente: solidariedade, escuta, flexibilidade soft skills, tecnologia, diversidade e enfrentamento das desigualdades com trabalho presencial e remoto.